



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی – درمانی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد رشته مشاوره در مامایی

عنوان:

بررسی تاثیر شیاف ویتامین دی بر عملکرد جنسی زنان یائسه

استاد راهنما:

دکتر زینب علی مرادی

اساتید مشاور:

دکتر احسان عالی

دکتر منیر سادات میرزاده

نگارش:

زینت ساربان

پاییز ۱۳۹۸



Effect of vitamin D on sexual dysfunction in postmenopausal women

Authors: Zinat Sarbani 1, Zainab Alimardai 2, Ehsan Aali 3, Monirsadat Mirzadeh 4

1 - Master student of counseling in midwifery

2 - Doctor of Reproductive Health - Assistant Professor of Midwifery, Qazvin

University of Medical Sciences

**Social Determinants of Health Research Center, Qazvin University of Medical Sciences,
Qazvin, Iran**

3 - Doctor of Pharmacology

4 - Doctor of Social Sciences

Qazvin University of Medical Sciences, Bahonar Blvd. Qazvin, Iran Postal Code:

Phone: +9828 33336001-5, Fax: +982833237268

Corresponding Author: Zeinat Sarbani

Email: Mid2017sarebani@gmail.com z.sarebani@qums.ac.ir

بررسی تاثیر شیاف ویتامین دی بر عملکرد جنسی زنان یائسه

چکیده فارسی:

زمینه و هدف: یائسگی به عنوان یکی از مراحل بحرانی و اجتناب ناپذیر زندگی زنان، مهم‌ترین واقعه دوران میانسالی زندگی زنان است. زنان یائسه مشکلات مختلفی را از جمله آتروفی واژن و متعاقب آن اختلالات عملکرد جنسی به دلیل کاهش هورمون‌های جنسی تجربه می‌کنند. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر شیاف ویتامین دی بر عملکرد جنسی زنان یائسه طراحی و اجرا شده است.

روش کار: در این کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده سه سوکور، ۱۰۵ نفر زن یائسه به طور تصادفی ساده به سه گروه مداخله با شیاف ویتامین دی، پلاسبو و کنترل تقسیم شدند. نمره کلی عملکرد جنسی در سه گروه، در چهار زمان شامل یک ماه قبل از مداخله، بلافاصله، یک و دو ماه بعد از اتمام مداخله مورد بررسی قرار گرفت. داده‌ها با آزمون آنالیزواریانس برای اندازه گیری‌های مکرر و آزمون تعقیبی سیداک در سطح معنی داری ۰/۰۵ تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که یک ماه قبل از مداخله نمره کل عملکرد جنسی در سه گروه تفاوت معنی‌داری نداشت. بلافاصله و یک ماه بعد از مداخله هر سه گروه تفاوت معنی‌داری با یکدیگر داشتند. اما دو ماه بعد از مداخله، گروه مداخله و پلاسبو تفاوت معنی‌داری با هم نداشتند ($p = ۰/۰۸$) ولی تفاوت گروه مداخله و پلاسبو با گروه کنترل معنی‌دار بود (سطح معنی داری به ترتیب ۰/۰۰۱ و ۰/۰۳). علاوه بر معنی داری آماری، این تغییرات از نظر بالینی هم معنی‌دار بودند. بلافاصله بعد از مداخله، شانس بهبودی بالینی در گروه مداخله نسبت به کنترل ۱۴ برابر و یک ماه بعد از مداخله، ۱۰ برابر بود. با اینکه شیاف‌های پلاسبو هم بلافاصله و یک ماه بعد از مداخله، از نظر آماری با تغییرات معنی‌داری نسبت به گروه کنترل همراه بود اما از نظر بالینی حدود ۳ و ۲ برابر افزایش شانس بهبودی بالینی نسبت به گروه کنترل داشتند. دو ماه بعد از مداخله، هر دو گروه مداخله و پلاسبو، نسبت شانس یکسانی در بهبود عملکرد جنسی داشتند.

نتیجه‌گیری: یافته‌های مطالعه حاضر نشان داد که مداخله با شیاف ویتامین دی ۱۰۰۰ واحد در بهبود عملکرد جنسی زنان یائسه بلافاصله و یک ماه بعد از اتمام دوره درمان (۲ هفته هر شب و ۶ هفته یک شب در میان) نسبت به پلاسبو موثر بوده است. اما دو ماه بعد از مداخله شیاف ویتامین دی و پلاسبو اثر مشابهی بر عملکرد جنسی داشتند.

کلیدواژه عملکرد جنسی، زنان یائسه، شیاف ویتامین دی، شیاف پلاسبو

STUDY PROTOCOL

Open Access

Investigating the effect of vitamin D vaginal suppository on sexual function among postmenopausal women: study protocol for a randomized controlled trial

Zinat Sarebani¹, Zainab Alimoradi^{2*}, Ehsan Aali³, Monirsadat Mirzadeh⁴, Venus Chegini⁵,
Mohammadreza Abbaspour⁶ and Mark D. Griffiths⁷

Abstract

Background: Menopause is associated with changes in sexual function which are partly due to vaginal atrophy in response to estrogen reduction. Estrogen administration temporarily reduces the symptoms of vaginal dryness, but long-term exposure to this drug is likely to be associated with serious complications. Considering the promising results of previous studies concerning the effect of vitamin D on vaginal dryness, the proposed study will investigate the effect of vitamin D vaginal suppository on the sexual function of postmenopausal women.

Methods: In a randomized, controlled clinical trial, 105 postmenopausal women will randomly be assigned to three groups receiving vitamin D vaginal suppository, placebo vaginal suppository, or control (no intervention). Vitamin D vaginal suppositories contain 1000 units of vitamin D3. The timing of the use of vitamin D vaginal suppositories and placebo suppositories will be every night in the first 2 weeks, and every other night in the following 6 weeks (8 weeks in total). The primary outcome will be the sexual function of participants which will be assessed using the Female Sexual Function Index (FSFI) before and immediately after the intervention, and at 1 and 2 months after the end of the intervention. The side effects of these suppositories will be examined as a secondary consequence of the study. Data will be analyzed using SPSS software version 25. In the case of normal distribution of data, the mean score of sexual function will be compared between the groups using a repeated measurements ANOVA. If statistical analysis leads to significant results, the post-hoc test will be used to determine the differences between the groups. Comparison of demographic and fertility characteristics of the women will be carried out using statistical tests such as chi-squares and t-tests. A significance level of $p < .05$ will be used for statistical analyses.

Discussion: If vitamin D vaginal suppositories improve sexual function among premenopausal women with long-term effects and minimum side effects, the suppositories will be considered a safe complementary and alternative choice for alleviating sexual dysfunction among this group.

Trial registration: IRCT20180704040346N1 at 2018-10-13 prospectively registered.

Keywords: Menopause, Sexual function, Vitamin D vaginal suppository